

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзакаева



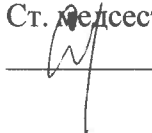
Режим дня
Для первой младшей группы № 10
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00-7.40
Утренняя гимнастика		7.40 -7.50
Подготовка к завтраку, завтрак		7.50-8.25
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.10 (вт, чт), 9.00-9.10, 9.20-9.30 (пн, ср, пт)
	ООД 2	15.30–15.40, 15.50-16.00
Второй завтрак		9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.10-10.55 (вт, чт) 9.30-10.55 (пн, ср, пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		10.55 -11.10
Подготовка к обеду. Обед		11.10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон		11.45-14.50
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник, подготовка к ООД		14.50-15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. Литературы, ООД		15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин		16.00- 16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.30-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзекаева



Режим дня
Для второй младшей группы № 8
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00-7.40
Утренняя гимнастика		7.40 -7.53
Подготовка к завтраку, завтрак		7.53-8.25
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.25-9.00 8.25-8.55 (вт, чт)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.15 (пн, ср), 8.55-9.10 (вт, чт), 10.00-10.15 (пт)
	ООД 2	9.20-9.35 (вт, чт), 9.40-9.55 (пн), 10.25-10.40 (ср), 11.00-11.15 (ср)
Второй завтрак		9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.55-11.00 (пн), 9.35-11.00 (вт, чт), 9.15-11.00 (ср), 8.25-10.00 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.00 -11.15 10.40-11.15 (пт)
Подготовка к обеду. Обед		11.15-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.00-15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы		15.30-16.02
Подготовка к ужину, ужин		16.02- 16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.30-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Икенче кечкенәләр төркеме №9

(елның салкын вакыты)

Режим дня

(холодный период)

Иртәнге кабул итү, уеннар		6.00-7.45
Иртәнге гимнастика, уеннар		7.45 -7.56
Иртәнге ашка хәзерлек, аш выкыты		7.56-8.25
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		8.25-9.00
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	9.00-9.15
	Шөгыль 2	9.25-9.40
		11.00-11.15 (пт)
Икенче иртәнге аш		9.41-10.00
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		9.40-11.05 10.30-11.05
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		11.05 -11.20
Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш		11.20-12.00
Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы		12.00-15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.00-15.30
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку.		15.30-16.04
Кичке ашка хәзерлек , кичке аш		16.04- 16.35
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату		16.35-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме №2
(елның салкын вакыты)

Режим дня

(холодный период)

Иртәнге кабул итү, уеннар		6.00-7.50
Иртәнге гимнастика, уеннар		7.50 -7.59
Иртәнге ашка хәзерлек, аш выкыты		7.59-8.30
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		8.30-9.00 8.30-8.55 (пн, ср,чт)
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	8.55-9.15 (пн, ср, чт), 9.50-10.10 (вт), 9.00-9.20 (пт)
	Шөгыль 2	9.25-9.45 (пн, ср, чт), 10.20-10.40 (вт), 11.00-11.20 (пт)
Икенче иртәнге аш		9.45-10.00
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		9.45-11.15 (пн, ср, чт), 8.30-9.35 (вт) 9.20-11.15 (пт)
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		11.15 -11.30 10.40-11.30 (вт)
Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш		11.30-12.10
Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы		12.10-15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.00-15.30
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку.		15.30-16.06
Кичке ашка хәзерлек , кичке аш		16.06- 16.40
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату		16.40-18.00

«Согласовано»

Ст. метод. центра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева



Режим дня
для средней группы № 11
(холодный период)
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры, утренняя прогулка		6.00 - 7.45
Утренняя гимнастика, игры		7.45 – 8.02
Подготовка к завтраку, завтрак		8.02 – 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность:	ООД 1	9.00-9.20
	ООД 2	10.05-10.25 (пн), 9.45-10.05 (вт, чт), 9.30-9.50 (пт), 11.00-11.20 (ср)
Второй завтрак		9.46-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.25-11.20 (пн), 10.05-11.20 (вт, чт), 9.20-11.20 (ср), 10.40-11.20 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед		11.35 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон		12.15 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник		15.00 – 15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. литературы		15.30 -16.08
Подготовка к ужину, ужин		16.08- 16.40
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.40 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня
Для старшей группы № 12
(холодный период)
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-7.45
Утренняя гимнастика, игры		7.45 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05 – 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.25 (пн, вт, чт), 9.35-10.00 (вт), 10.50-11.15 (пт)
	ООД 2	10.35-11.00 (пн), 10.15-10.40 (вт, чт), 11.40-12.05 (ср), 11.25-11.50 (пт)
	ООД 3	15.40-16.05 (пн, вт, ср, чт)
Второй завтрак		9.47-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.00-11.55 (пн), 10.40-11.55 (вт, чт), 8.30-11.30 (ср), 8.30-10.40 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.55-12.05 (пн, вт, ср, чт), 11.50-12.05 (пт)
Подготовка к обеду, обед		12.05-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.10 – 15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. литературы		15.30-16.10 16.05-16.10 (пн, ср, чт, пт)
Подготовка к ужину, ужин		16.10- 16.40
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.40 – 18.00

«Согласовано»

Ст. мадестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня
Для старшей группы № 13
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вақыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-7.55
Утренняя гимнастика, игры		7.55 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак		8.08 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.25 (пн, ср, чт, пт), 10.50-11.15 (вт)
	ООД 2	11.30-11.55 (пн), 11.25-11.50 (вт), 9.35-10.00 (ср, пт), 11.40-12.05 (чт)
	ООД 3	15.40-16.05 (пн, вт, ср, чт)
Второй завтрак		9.48-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.25-11.55 (пн), 8.45-10.40 (вт), 10.00-11.55 (ср, пт), 9.25-11.30 (чт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.55-12.07 (пн, ср, пт), 11.50-12.07 (вт), 12.05-12.07 (чт)
Подготовка к обеду, обед		12.07 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.15 – 15.35
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ.литературы		15.35 -16.12 16.05-16.12 (пн, вт, ср, чт),
Подготовка к ужину, ужин		16.12- 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня

Для подготовительной к школе группы № 1

(холодный период)

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ (елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры		8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.40 – 9.00 8.40-8.55 (пт)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.30 (пн, вт, ср), 9.40-10.10 (чт), 8.55-9.25 (пт)
	ООД 2	10.50-11.20 (пн), 9.40-10.10 (вт), 9.55-10.25 (ср), 10.20-10.50 (чт), 9.35-10.05 (пт)
	ООД 3	11.40-12.10 (пн), 10.20-10.50 (вт), 10.35-11.05 (ср), 11.00-11.30 (чт), 10.15-10.45 (пт)
Второй завтрак		9.49 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.30-11.40 (пн), 10.50-12.00 (вт), 11.05-12.00 (ср), 8.40-9.40 (чт), 10.45-12.00 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.00-12.10 (пн, вт, ср, пт) 11.30-12.10 (чт)
Подготовка к обеду, обед		12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45 – 15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.15 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. литературы, проведение ООД		15.45 -16.15
Подготовка к ужину, ужин		16.15 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
Мәктәпкә хәзерлек төркеме № 3
(елның салкын вакыты)

Режим дня
(холодный период)



Иртәнге кабул итү, уеннар		6.00 – 6.30
Иртәнге саф һавада булу (уеннар, хезмәт)		6.30-8.00
Иртәнге гимнастика, уеннар		8.00 – 8.12
Иртәнге ашка хәзерлек, аш выкыты		8.12 – 8.40
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек		8.40 – 9.00
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	9.00-9.30 (пн, вт, чт, пт), 9.40-10.10 (ср)
	Шөгыль 2	9.55-10.25 (пн), 9.40-10.10 (вт), 10.20-10.50 (ср), 11.30-12.00 (чт), 10.00-10.30 (пт)
	Шөгыль 3	10.35-11.05 (пн), 10.20-10.50 (вт), 11.00-11.30 (ср), 15.45-16.15 (чт), 10.40-11.10 (пт)
Икенче иртәнге аш		9.50-10.20
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		11.05-12.00 (пн), 10.50-12.00 (вт), 8.40-9.40 (ср), 9.30-12.00 (чт), 11.10-12.00 (пт)
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		12.00-12.13 11.30-12.13 (ср)
Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш		12.13 - 12.55
Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы		12.55 – 15.25
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.25 – 15.45
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку, кичке шөгыльләр		15.45 -16.16
Кичке ашка хәзерлек , кичке аш		16.16- 16.45
Кичке саф һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. методиста МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня

Для подготовительной к школе группы № 4

(холодный период)

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры		8.00 – 8.14
Подготовка к завтраку, завтрак		8.14 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.45 – 9.00 8.45-8.55 (ср)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.40-10.10 (пн), 9.00-9.30 (вт, чт, пт), 8.55-9.25 (ср)
	ООД 2	10.20-10.50 (пн), 10.00-10.30 (вт), 9.35-10.05 (ср), 10.50-11.20 (чт), 9.40-10.10 (пт)
	ООД 3	11.00-11.30 (пн), 10.50-11.20 (вт), 10.15-10.45 (ср), 10.20-10.50 (пт)
	ООД 4	15.45-16.15 (ср)
Второй завтрак		9.51-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		8.45-9.40 (пн), 9.30-10.50 (вт, чт), 10.45-12.00 (ср), 10.50-12.00 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.00-12.15 (ср, пт) 11.30-12.15 (пн), 11.20-12.15 (вт, чт)
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.20 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. Литературы, проведение ООД		15.45 -16.18
Подготовка к ужину, ужин		16.18- 16.50
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.50 – 18.00

«Согласовано»

Ст. методиста МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня

Для подготовительной к школе группы № 5
(холодный период)

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ (елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.05
Утренняя гимнастика, игры		8.05 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак		8.16 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.30
	ООД 2	9.40-10.10 (пн, вт, чт, пт), 10.35-11.05 (ср)
	ООД 3	10.35-11.05 (пн, 11.20-11.50 (вт), 10.20-10.50 (чт, пт),
	ООД 4	15.45-16.15 (вт)
Второй завтрак		9.52-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.05-12.05 (пн, ср), 10.10-12.05 (вт), 10.50-12.05 (чт, пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.05-12.17
Подготовка к обеду, обед		12.17 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.20 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. Литературы, проведение ООД		15.45 -16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20- 16.50
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.50 – 18.00

«Согласовано»

Ст. методиста МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

Режим дня

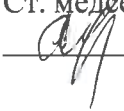
Для подготовительной к школе группы № 6
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.05
Утренняя гимнастика, игры		8.05 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак		8.18 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.30
	ООД 2	9.40-10.10 (пн, вт, ср, чт), 10.55-11.25 (пт)
	ООД 3	11.30-12.00 (пн), 10.20-10.50 (вт, ср), 15.45-16.15 (чт)
	ООД 4	15.45-16.15 (пн)
Второй завтрак		9.53-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.10-12.10 (пн, чт), 10.50-12.10 (вт, ср), 9.30-10.55 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.10-12.20 (пн, вт, ср, чт) 11.25-12.20 (пт)
Подготовка к обеду, обед		12.20 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.25
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.25 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. Литературы, проведение ООД		15.45 -16.22
Подготовка к ужину, ужин		16.22- 16.55
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.55 – 18.00

«Согласовано»

Ст. методиста МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзекаева

Режим дня

Для подготовительной к школе группы № 7

(холодный период)

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.10
Утренняя гимнастика, игры		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.30 (пн, вт, чт), 8.55-9.25 (ср, пт)
	ООД 2	9.40-10.10 (пн, вт, чт), 9.35-10.05 (ср, пт)
	ООД 3	10.20-10.50 (пн), 11.40-12.10 (вт), 10.15-10.45 (ср, пт)
	ООД 4	15.45-16.15 (ср)
Второй завтрак		9.54-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.50-12.10 (пн), 10.10-12.10 (вт, чт), 10.45-12.10 (ср, пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.10-12.23
Подготовка к обеду, обед		12.23 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.25
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.25 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. Литературы, проведение ООД		15.45 -16.24
Подготовка к ужину, ужин		16.24- 16.55
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.55 – 18.00



Утверждаю:

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 118 «Яблочко»

Юзекаева З.Р.

20__ г.

ГРАФИК

выдачи пищи на холодный период 2023 -24 уч. год

№ ГРУПП	ЗАВТРАК /ИРТЭНГЕ АШ	ВТОРОЙ ЗАВТРАК/ ИКЕНЧЕ ИРТЭНГЕ АШ	ОБЕД/ КӨНДЕЗГЕ АШ	ПОЛДНИК/ ИКЕНЧЕ КӨНДЕЗГЕ АШ	УЖИН/ Кичке аш
№ 10 (первая младшая)	7 ⁵⁰	9 ³⁰	11 ¹⁰	14 ⁴⁵	16 ⁰⁰
№ 8 (вторая младшая)	7 ⁵³	9 ⁴⁰	11 ¹⁵	14 ⁴⁶	16 ⁰²
№ 9 (вторая младшая)	7 ⁵⁶	9 ⁴¹	11 ²⁰	14 ⁴⁷	16 ⁰⁴
№ 2 (средняя)	7 ⁵⁹	9 ⁴⁵	11 ³⁰	14 ⁴⁸	16 ⁰⁶
№ 11 (средняя)	8 ⁰²	9 ⁴⁶	11 ³⁵	14 ⁴⁹	16 ⁰⁸
№ 12 (старшая)	8 ⁰⁵	9 ⁴⁷	12 ⁰⁵	14 ⁵¹	16 ¹⁰
№ 13 (старшая)	8 ⁰⁸	9 ⁴⁸	12 ⁰⁷	14 ⁵²	16 ¹²
№ 1 (подготовительная)	8 ¹⁰	9 ⁴⁹	12 ¹⁰	14 ⁵⁴	16 ¹⁵
№ 3 (подготовительная)	8 ¹²	9 ⁵⁰	12 ¹³	14 ⁵⁵	16 ¹⁶
№ 4 (подготовительная)	8 ¹⁴	9 ⁵¹	12 ¹⁵	14 ⁵⁶	16 ¹⁸
№ 5 (подготовительная)	8 ¹⁶	9 ⁵²	12 ¹⁷	14 ⁵⁸	16 ²⁰
№ 6 (подготовительная)	8 ¹⁸	9 ⁵³	12 ²⁰	14 ⁵⁹	16 ²²
№ 7 (подготовительная)	8 ²⁰	9 ⁵⁴	12 ²³	15 ⁰⁰	16 ²⁴